

Envie de santé

Santé, bien-être, qualité de vie à chacun sa définition

La santé, le bien-être, la qualité de vie autant de définition qui s'entremêlent dans la complexité. Chacun en a une perception différente et celle-ci évolue tout au cours de la vie, des moments. La santé est un processus, une entité dynamique de résilience. Elle est à la fois une ressource pour notre vie quotidienne. Mais elle est aussi porteuse de normes et de valeurs, elle ne peut donc pas se définir scientifiquement. Elle se met en débat dans chacune des actions. Elle prend en compte nos besoins, mais aussi nos envies, nos désirs. Elle s'inscrit dans un territoire mondialisé.

Protéger - Promouvoir sa santé au quotidien / Nos savoirs, nos trucs et astuces

Trouver, comprendre et utiliser l'information sur la santé afin de prendre des décisions éclairées tout en mobilisant nos compétences psychosociales : gestion des émotions, capacité à résoudre des problèmes à prendre des décisions, être bien avec les autres, développer notre créativité. Nos expériences de vie nous confèrent des savoirs, nous amènent à faire appel à des astuces, le tout à confronter aux savoirs scientifiques.

Un environnement, des environnements à protéger, à construire

Notre environnement, nos interactions avec nos environnements influencent notre santé. L'air que nous respirons, les aliments que nous mangeons, les espaces dans lesquels nous habitons ou nous jouons ou nous travaillons autant de lieux à investir, à faire évoluer, à préserver. Mais aussi autant de démarches à mettre en place : développement durable, circuits courts, des habitats à réinventer, les transports,...

Les communautés s'organisent : de l'idée à l'action : nos équipes, nos projets, nos actions

Notre action collective peut prendre différentes formes. Elle s'inscrit dans nos lieux de vie, elle repose sur des débats, des rencontres, des événements, des échanges réciproques des savoirs, la création de coopératives, de jardins partagés, éducation par les pairs, ... Le monde digital agit dans une transformation de cette participation. Un équilibre est à trouver en des éléments factuels et nos sentiments, nos envies à fin de promouvoir notre santé

Politique de santé et nous / Nos envies, nos attentes, nos besoins

Dans notre vie de tous les jours, les politiques publiques dans leur ensemble ont une incidence sur notre santé. Le regard devrait pouvoir être constant sur l'ensemble des décisions, de l'ensemble des politiques : sociales, environnementales, organisations des espaces, travail, éducation ... afin de mesurer l'impact des décisions sur notre santé. Des moyens à développer afin qu'en dehors des grands moments électoraux, nous puissions faire par de nos envies, nos attentes, nos besoins.

L'offre santé-social et nous : accès et solidarités

L'organisation des soins de premiers recours sur l'ensemble des territoires, la possibilité pour chacun quel que soit ses moyens de pouvoirs accéder à des soins de qualité, la prise en compte des dimensions sociales : services à la personne, accueil, ... , la place du patients en tant qu'expert, formateurs sont autant d'enjeux à prendre à bras le corps par les politiques, les professionnels et les citoyens. Les solutions ne sont pas une, elles sont multiples.

Avenir et santé : penser les possibles / Quels scénari ? Quelles ambitions ?

Les évolutions de notre monde s'accélèrent, tout le monde en est d'accord. Il nous importe d'être vigilant, d'assurer notre veille, mais aussi d'être réactifs tant dans nos gestes du quotidien que dans nos engagements dans la société, dans nos espaces de vie tout en restant à l'écoute du monde qui bouge avec des populations grandissantes et des ressources limitées. Notre engagement, nos ambitions, nos idées sont à exprimer, sont à porter, pour nous et nos enfants, AVEC nos enfants.